



ALESSIA RODONDI

DIETISTA

PROFILO PERSONALE

Sono una dietista con un grande interesse per l'alimentazione e per la cucina. Il mio obiettivo è quello di insegnare alle persone come mangiare in modo sano ed equilibrato. Vorrei specializzarmi nell'ambito della nutrizione dall'età fertile allo svezzamento (passando per gravidanza e allattamento).

AREA DI COMPETENZA

Visite dietistiche ambulatoriali
Utilizzo e interpretazione di strumenti quali bioimpedenziometria, plicometro, calorimetria indiretta
Elaborazione di schemi dietetici personalizzati
Educazione alimentare per adulti e bambini

ESPERIENZE LAVORATIVE

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE II E III ANNO

Gennaio 2018 - Settembre 2019

Tirocinio professionalizzante svolto presso il laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica di Pavia (responsabile Dott.ssa Hellas Cena). Durante questi mesi mi sono occupata, sotto supervisione medica, dello svolgimento di visite dietologiche con raccolta anamnestica, misurazioni antropometriche, utilizzo della bioimpedenziometria e della calorimetria indiretta se necessario e stesura di schemi dietetici personalizzati. Ho preparato e seguito un percorso di educazione alimentare per paziente affetta da disturbo del comportamento alimentare.

Ho partecipato a diverse attività legate alla ricerca come l'analisi di articoli scientifici, la preparazione di presentazioni con oggetto la dieta mediterranea e la sua correlazione con i tumori, la presentazione di casi clinici didattici durante le riunioni cliniche svolte presso la sede di tirocinio ogni lunedì.

Ho partecipato allo studio multicentrico chiamato HOLLISTic (Habits, Orthorexia nervosa ad Lifestyle in university STudents), oggetto principale del mio lavoro di tesi.

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE I ANNO

Luglio 2017

Tirocinio professionalizzante svolto presso la fondazione IRCCS policlinico San Matteo di Pavia.

Attività svolte presso il servizio di ristorazione ospedaliera del policlinico San Matteo come l'esercitazione nell'elaborazione di menù per la ristorazione ospedaliera e l'applicazione del sistema HACCP nell'ambito della sicurezza alimentare.

ATTIVITÀ DI TUTORATO

Dicembre 2018 - Giugno 2019

Attività di tutorato svolta presso l'Università di Pavia, relativa al progetto "didattica integrativa per la risoluzione dei punti di criticità nel Corso di Laurea in dietistica".

ATTIVITÀ DI INSEGNAMENTO

marzo-aprile 2022

Insegnante di dietologia per il corso ASA (sede di Edolo)

ALTRE ATTIVITÀ LAVORATIVE

2013 - in corso

Lavoro occasionalmente come barista/cameriera presso due attività a gestione familiare.

DIETISTA LIBERO PROFESSIONISTA

2020 - in corso

Attualmente lavoro come libera professionista in diversi studi tra Valtellina (Aprica, studio Ri-abilita a Traona, Sondrio) e Valcamonica (Ponte di Legno e Edolo)

STORIA ACCADEMICA

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Corso di laurea in Dietistica | Ottobre 2016 - Novembre 2019

Laurea 18 novembre 2019

Titolo tesi: Stile di vita, dieta e abitudini alimentari in un campione di studenti universitari (relatrice Dott.ssa Hellas Cena)

Punteggio: 110/110 e lode

Esame abilitante 14 novembre 2019 con punteggio massimo

SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO

Istituto tecnico per geometri | Settembre 2010 - Luglio 2015

Diploma con punteggio 98/100

CONVEGNI E CORSI DI AGGIORNAMENTO

BOLOGNA - 2021

XI congresso nazionale SINUT - nutraceutica

ONLINE - 2021

Nutrimi 2021

Corso di formazione "dieta e fertilità" - Nutrimedifor

Corso di formazione "alimentazione e nutrizione pediatrica" - Nutrimedifor

Corso "svezzamento e autosvezzamento" - SNS

ONLINE - 2020

NUTRIMI 2020

Mindfull eating - corso online BeWell

Dieta chetogenica - corso online di introduzione alla dieta chetogenica di Ketolearing

Alimentazione mamma e bambino - SNS

VERONA - 2019

20° Congresso Nazionale ANSISA - Obesità: le difficoltà nella cura

PAVIA (ISTITUTI CLINICI MAUGERI) - 2019

Seminario "Eating habits and behavior of our Medical science University Students" con la partecipazione di Anna Brytek- Matera, esperta in Ortoressia Nervosa

Obesity: a rising threat to global Health

PAVIA - 2018

Food and Nutrition Security: linking Italy and Africa through the SASS project

Treating Obesity (Università degli Studi di Pavia)