

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	POLA BARBARA
Indirizzo	\
Telefono	3
E-mail	E

Nazionalità	
Data di nascita	

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da - a)	Da SETTEMBRE 2011 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Piscina Yellowsubmarine
Tipo di impiego	
Principali mansioni e responsabilità	Insegnante di nuoto

Date (da - a)	Da OTTOBRE a DICEMBRE
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ONLUS anziani villa
Tipo di impiego	
Principali mansioni e responsabilità	Esperta in scienze motorie preventive ed adattate Insegnante di ginnastica dolce

Date (da - a)	In OTTOBRE 2017
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola Elementare di Bormio
Tipo di impiego	
Principali mansioni e responsabilità	Collaboratrice esterna Insegnante di mini-rugby

Date (da - a) Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità	ANNO SCOLASTICO 2016-2017 Scuola Elementare di Teglio Collaboratrice esterna Insegnante di mini-rugby nel progetto "Andiamo in meta"
---	--

Date (da - a) Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità	ANNO SCOLASTICO 2015-2016 Scuola Elementare di Teglio Collaboratrice esterna Insegnante di mini-rugby
---	--

Date (da - a) Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità	ANNO SCOLASTICO 2013-2014 Scuola Elementare di Tirano e Grosotto Collaboratrice esterna Insegnante di mini-rugby
---	---

Date (da - a) Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità	ANNO SCOLASTICO 2011-12 Scuola Elementare di Sondalo, Tirano Collaboratrice esterna Insegnante di mini-rugby
---	---

Date (da - a) Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità	ANNO SCOLASTICO 2008-2009 Scuola Elementare di Sondalo, Tirano e Cepina Collaboratrice esterna Insegnante di mini-rugby
---	--

Date (da - a) Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità	OTTOBRE 2006- SETTEMBRE 2007 Fondazione "Giardino d'infanzia di Tirano" Scuola dell'infanzia paritaria Viale Garibaldi 23037 Tirano (SO) Servizio Civile- Progetto "NON SIETE SOLI" ente Vides Laboratorio di psicomotricità Compresenza in aula con il personale docente
---	---

Date (da - a) Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità	MARZO-MAGGIO 2007 Scuola Elementare di Sondalo, San Giacomo, Tovo, Cepina e Aprica Collaboratrice esterna Insegnante di mini-rugby
---	---

Date (da - a) Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità	SETTEMBRE-NOVEMBRE 2006 Scuola Elementare di Sondalo, Cepina e Aprica Collaboratrice esterna Insegnante di mini-rugby
---	--

Date (da - a) Nome e indirizzo del datore di lavoro Principali mansioni e responsabilità	GIUGNO – LUGLIO 2006 Colonia del comune di Tirano Milano Marittima Animatrice sportiva
--	---

Date (da - a) Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità	MARZO – GIUGNO 2006 Centro educativo sociale per persone diversamente abili Via Lungo Mallerio Diaz, Sondrio Tirocinante Compresenza ai laboratori di psicomotricità, ginnastica dolce Animazione
---	--

Date (da - a) Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità	APRILE – MAGGIO 2006 Scuola Elementare di Sondalo, Cepina e S.Giacomo Collaboratrice esterna Insegnante di mini-rugby
---	--

Date (da - a) Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità	OTTOBRE - NOVEMBRE 2005 Scuola Elementare di Cepina e S. Giacomo Collaboratrice esterna Insegnante di mini-rugby
---	---

Date (da - a) Nome e indirizzo del datore di	SETTEMBRE 2005-GENNAIO 2006 Privato,
---	---

lavoro Tipo di impiego	Pavia Baby-sitter
---------------------------	----------------------

Date (da - a) Nome e indirizzo del datore di lavoro Principali mansioni e responsabilità	MAGGIO 2005 Scuole elementari circolo didattico di Pavia, Pavia Tirocinante nelle giornate dello sport
--	---

Date (da - a) Nome e indirizzo del datore di lavoro Principali mansioni e responsabilità	ANNO ACCADEMICO 2004/2005 Scuola elementare "Maestri" di Pavia, Pavia Tirocinante come insegnante di educazione fisica
--	---

Date (da - a) Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di impiego	LUGLIO – AGOSTO 2003 Ambrosini Francesca, Albergo S. Lorenzo, Aprica (SO) Apprendista cameriera di sala
---	--

Date (da - a) Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di impiego	LUGLIO – AGOSTO 2002 Ambrosini Francesca, Albergo S. Lorenzo, Aprica (SO) Apprendista cameriera di sala
---	--

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da - a) Nome e tipo di istituto di istruzione Qualifica conseguita	ANNO ACCADEMICO 2007-2008 /2008-2009 Università degli Studi di Pavia Corso di laurea specialistica in Educazione Motoria Preventiva ed Adattata Facoltà di Medicina e Chirurgia, Ingegneria Laurea di II livello conseguita nell'anno accademico 2008-2009
--	--

Date (da - a) Nome e tipo di istituto di istruzione	ANNI ACCADEMICI 2002/2003, 2003/2004, 2004/2005 Università degli Studi di Pavia Corso di laurea in Educazione Motoria Preventiva ed Adattata Facoltà di Medicina e Chirurgia, Ingegneria
--	---

Principali materie/ abilità professionali oggetto dello studio	Sport educativo e metodo induttivo
--	------------------------------------

Date (da - a)	OTTOBRE 2003-FEBBRAIO 2004
Nome e tipo di istituto di istruzione	Scuola di Professione Fitness riconosciuta dal C.O.N.I.
Principali materie/ abilità professionali oggetto dello studio	Corso di aerobica, step e fitness
Qualifica conseguita	Diploma

Date (da - a)	ANNO SCOLASTICO 2001-2002
Nome e tipo di istituto di istruzione	Istituto Superiore Balilla Pinchetti
Principali materie/ abilità professionali oggetto dello studio	Italiano Filosofia Lingue
Qualifica conseguita	Maturità scientifica

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	ITALIANO
-------------	----------

ALTRE LINGUE	INGLESE
CAPACITA' DI LETTURA	buono
CAPACITA' DI SCRITTURA	buono
CAPACITA' DI ESPRESSIONE ORALE	buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Avendo lavorato nelle scuole elementari e alla scuola materna, ho imparato a relazionarmi con i bambini in modo costruttivo, sono sempre riuscita infatti a costruire relazioni efficaci sia con i miei alunni sia con le maestre con le quali dividevo piani di lavoro e metodologie. Proprio per questo motivo sono riuscita a sviluppare la tolleranza, la pazienza e anche la gentilezza.
-----------------------------------	---

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Sul lavoro sono sempre riuscita ad organizzare dei lavori di gruppo riuscendo a risolvere ad esempio, nella mia esperienza di
-------------------------------------	---

	<p>insegnante di mini-rugby, le varie difficoltà individuali degli alunni. Durante i mesi di tirocinio sono inoltre riuscita ad organizzare le mie lezioni sia in modo autonomo, assumendomi così le mie responsabilità, sia collaborando con la mia tutor. Quei mesi sono serviti per rendermi conto di essere in grado di analizzare i problemi che mi si presentavano riuscendo ad imparare da quelle esperienze e progettando così nuove lezioni.</p> <p>L'esperienza del servizio civile mi ha aiutato a conoscere meglio il mondo e le problematiche infantili, permettendomi di sviluppare la mia autonomia lavorativa e organizzativa.</p>
--	--

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Utilizzo il computer regolarmente e le mie capacità tecniche sono quelle riguardanti l'uso base del pc (word, power point, internet)
--------------------------------	--

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Mi piace ideare dei programmi nei quali posso esprimere la mia creatività come ad esempio un programma di rilassamento o percezione corporea con l'aiuto della musica, valorizzando l'espressività corporea.
----------------------------------	--

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	frequentando un corso di vela ho imparato le tecniche base di questo sport basato sulla collaborazione e sull'aiuto reciproco.
-----------------------------	--

PATENTE O PATENTI	B
-------------------	---

Ai sensi della legge 196/03 autorizzo il trattamento dei miei dati personali.

Sondalo,
15 Ottobre 2017

Barbara Pola

