

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**MARKOVIC' MARINA**

Inverno 1995-1996

Hotel Touring - Livigno

alberghiero

Barista

Gestione bar

Estate 1996

Hotel Nevada - Livigno

Alberghiero

Barista

Gestione bar

1996-1997

Zinnermann sporting - Livigno

Commercio abbigliamento

Commessa

Vendita merce, contatto con la clientela

1998-2000

Living sport - Livigno

Commercio abbigliamento

Commessa

Vendita merce, contatto con la clientela

2001

A.P.T - Livigno

Promozione Turismo

Operatrice turistica

organizzazione eventi – traduzioni - pubblicità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

## IMPIEGO ATTUALE

- Data assunzione
- Datore di lavoro
- Tipo di impiego

2001-2002

Brasil moka torrefazione – Villa di tirano  
Commercio alimentare  
Addetta consegne

2002-2005

Disco bar 3D – S.carlo CH  
Alberghiero  
Barista

Ottobre 2005 – Maggio 2006

Ristorante motrice -Poschiavo  
Cameriera  
Gestione sala e bar

Ottobre 2007 (maternita' da settembre 2008 a settembre 2009)

Frutticoltori villa di tirano  
Ortofrutticolo  
operaia

Novembre 2009 (maternità gemellare da novembre 2010 a novembre 2011)

Frutticoltori villa di tirano  
Ortofrutticolo  
operaia

Novembre 2013 - Settembre 2014

Collaborazione con varie palestre locali  
Lavoro autonomo settore fitness  
Istruttore di Pilates Zumba e Piloxing

Ottobre 2014 fino alla data odierna

Moves club Tirano Viale Italia 24, Tirano (SO)  
Società sportiva dilettantistica settore fitness e benessere  
Istruttrice fitness  
Dare supporto tecnico ed organizzativo necessario per lo svolgimento dell'attività

Ottobre 2014

Moves club Tirano – palestra al femminile  
Istruttrice fitness

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

### MADRELINGUA

### ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

14 Luglio 2003  
Istituto Tecnico Commerciale  
Istruzione Secondaria Superiore – Ordine Tecnico

Ragioniere e Perito Commerciale

Qualifica di istruttore Zumba Fitness (novembre 2013)  
Qualifica istruttore di Piloxing (dicembre 2013)  
Qualifica istruttore di Pilates Matwork (Marzo 2014)  
Qualifica istruttore Pilates clienti speciali: anziani, bambini e gravidanza (Aprile 2014)  
Qualifica istruttore per allenamenti al femminile (Dicembre 2014)  
Qualifica istruttore Wellness Walking e Wellness Walking Kids ( Maggio-Giugno 2016)  
Qualifica di operatore Laico BLSD ( Giugno 2016)  
Qualifica per diventare consulente nutrizionale dello sport iniziata a fine settembre 2016

Italiano

Tedesco

Buono  
Discreto  
Buono

Elevata capacità relazionale (sia adulti che bambini).  
Capacità di gestire ed organizzare diverse situazioni contemporaneamente.  
Elasticità ed adattabilità ai cambiamenti.  
Predisposizione al lavoro in team.  
Predisposizione al raggiungimento degli obiettivi.  
Resistenza allo stress.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e  
amministrazione di persone, progetti,  
bilanci; sul posto di lavoro, in attività di  
volontariato (ad es. cultura e sport), a  
casa, ecc.*

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE  
*Con computer, attrezzature specifiche,  
macchinari, ecc.*

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE  
*Musica, scrittura, disegno ecc.*

PATENTE O PATENTI

Coordinamento e progettazione di programmi di allenamento con obiettivi di tonificazione, dimagrimento, miglioramento posturale e cardiovascolare.

Valutazione iniziale, step by step e finale nel percorso di raggiungimento degli obiettivi prefissati.

Organizzatrice circuiti al femminile nell'ambito dell'uso di macchine fitness isotoniche.

Buona conoscenza del Pacchetto Office, Posta Elettronica e Web.

Ottima conoscenza dei macchinari specifici del fitness

Disegno a mano libera e pittura ad olio e tecniche varie.

Buone doti artistiche che in passato mi hanno permesso di presentare una mostra personale di quadri dipinti con tecnica olio su tela.

Patente di guida B

Automunita