

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

RINALDI FEDERICA

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Luogo e data di nascita

Codice Fiscale

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

Dal 17/09/2012 al 29/10/2012 Periodo di Tirocinio

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Azienda Ospedaliera della Valtellina e della Valchiavenna
Presidio di Sondalo

• Tipo di azienda o settore

Reparto di Medicina dello Sport

• Date (da – a)

Da Novembre 2012 a Marzo 2013 Periodo di Tirocinio

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Clinic Rehabilitation Center Sport
Via Galileo Galilei 2, 20091 Bresso (MI)

• Tipo di azienda o settore

Centro Fisioterapico con Palestra per Ginnastica medica

• Date (da – a)

Da Febbraio 2014 ad Aprile 2014 Periodo di Tirocinio

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Bormio Terme
Via Stelvio 14, 23032 Bormio (SO)

• Tipo di azienda o settore Reparto Cure e Salute

• Date (da – a)

Da Gennaio 2015 a Giugno 2015

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Progetto Nazionale Sport in classe, CONI Lombardia

• Tipo di impiego

Ruolo come esperto attività motoria nella scuola primaria (scuole primarie di Grosio, Bormio, Sant'Antonio Valfurva)

• Principali mansioni e responsabilità

Tutor e insegnamento di educazione fisica

• Date (da – a)

Da Febbraio 2015 ad Aprile 2015 Periodo di Tirocinio

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Meditech S.R.L.
Viale dello Stadio 120, Sondrio

• Tipo di azienda o settore

Centro Medico Diagnostico e di Riabilitazione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

Da Ottobre 2013 a Giugno 2015

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Centro Studi Synapsy Bergamo

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Anatomia, Fisiologia, Posturologia, Idroterapia, Bendaggio funzionale e Taping, Metodologia del Massaggio

• Qualifica conseguita

Diploma biennale in Massoterapia e Idroterapia

• Livello nella classificazione nazionale

Attestato di abilitazione all'Esercizio dell'Arte Ausiliaria delle Professioni Sanitarie di Massaggiatore e Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici

• Date (da – a)

Da Ottobre 2010 a Luglio 2013

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Laurea in Scienze Motorie e dello Sport presso l' Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Anatomia e morfologia umana, Chimica e Biochimica, Teoria e metodologia del movimento umano, Fisiologia, Medicina dello Sport, Cinesiologia, Teoria e metodologia dell'allenamento. Tecnologie dello Sport.

• Qualifica conseguita

- operatore nell'educazione per la prevenzione di condizioni che costituiscono

rischio per la salute quali sedentarietà, sovrappeso, obesità;
- organizzatore delle attività motorie, sportive e del tempo libero nelle varie fasce di età (evolutiva, adulta, anziana) e dello sport in genere;
- preparatore fisico esperto nella programmazione e nella conduzione dei programmi di allenamento. Personal Trainers;
- consulente di società ed organizzazioni sportive, dirigenti, gestori di palestre e centri sportivi pubblici e privati;

- Livello nella classificazione nazionale
Laurea Triennale

- Date (da – a) **Settembre 2013**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione F.I.P.A.V. (Federazione Italiana Pallavolo)

- Qualifica conseguita Conseguito Titolo di Istruttore di 1° livello

- Date (da – a) **Luglio 2013**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione F.I.N. (Federazione Italiana Nuoto)

- Qualifica conseguita Conseguito Titolo di Allievo Istruttore

- Date (da – a) **Maggio 2013**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università dell'Acqua

- Qualifica conseguita Diploma Nazionale Acquamotricista neonatale

- Date (da – a) **Aprile 2013**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione F.I.N. (Federazione Italiana Nuoto)

- Qualifica conseguita Conseguito Brevetto di Assistente Bagnanti

• Date (da – a)

Da Settembre 2005 a Giugno 2010

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Istituto d'Istruzione Secondaria Superiore "Balilla Pinchetti" di Tirano

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Materie Scientifiche

• Qualifica conseguita

Maturità Scientifica

• Livello nella classificazione nazionale

Istruzione di 2° grado

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

Italiano

ALTRE LINGUA

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono

Elementare

Discreta

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Buone capacità relazionali e capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse. Raggiungimento degli obiettivi prefissati e sempre alla ricerca di nuove ambizioni.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Buone capacità di utilizzo del computer, degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office. ECDL (European Computer Driving Licence)

PATENTE O PATENTI

Patente B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della Legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto alla Legge 196/03.

Grosio, 13/06/2015

Federica Rinaldi