

**CURRICULUM VITAE**

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Cognome e nome  
 Data di nascita  
 Indirizzo  
 Incarico attuale  
 Numero telefonico  
 E-mail



**TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI ED ESPERIENZE LAVORATIVE**

**TITOLO DI STUDIO**  
 Laurea magistrale in SCIENZA, TECNICA E DIDATTICA DELLO SPORT c/o Università degli Studi di Milano – tesi dal titolo STUDIO DEL PROFILO DI CORSA NEL GIOVANE CALCIATORE D'ELITE: MONITORAGGIO E ANALISI DELLE ALTE VELOCITÀ

**Altri titoli di studio e Professionali**  
 Laurea triennale in SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT c/o Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano – tesi dal titolo L'ALLENAMENTO ISONERZIALE NEL CALCIO, EFFETTI PRESTATIVI E PREVENTIVI  
 Maturità Scientifica

**Altre esperienze lavorative**  
 Corso di Star Up Coaching orientato alla leadership e all'eccellenza personale che si è svolto a Milano nei mesi di gennaio/febbraio 2016 organizzato da ICIU (International Coaching University)  
 Corso BLS D Rianimazione Cardiopolmonare di Base e defibrillazione precoce – Operatore Lato - svoltosi il 6/09/2017 della durata di 5 ore.  
 Corso formativo di ingresso – Entry Level – “Il Metodo Integrato” – Conoscenza della filosofia, dei principi di gioco e delle caratteristiche essenziali su cui si fonda il metodo Integrato AC Milan, organizzato a Pavigliate dal 16/10/2017 al 28/10/2017 dalla Scuola di Formazione AC Milan  
 Corso ASA Football Clinic sulla preparazione atletica del calciatore

**Esperienze professionali (Incarichi ricoperti)**

svoltosi il 24 e 25 marzo 2018 presso Sport Promotion Comasina (MI) organizzato da All Sport Association – ASA

Corso ASA Football Clinic sulla preparazione atletica del calciatore svoltosi il 23 e 24 marzo 2019 presso Sport Promotion Comasina (MI) organizzato da All Sport Association – ASA

Corso ASA Football Clinic sulla preparazione atletica del calciatore svoltosi dal 22 giugno al 13 luglio 2020 su piattaforma online Performance Lab organizzato da All Sport Association – ASA

**Capacità linguistiche**

Lingua	Livello parlato	Livello scritto
Inglese	scolastico	scolastico

**Idoneità all'esame ICT e Società dell'Informazione**

Libero professionista in qualità di laureato in Scienze Motorie presso la S.S. “Promozione della salute e prevenzione dei fattori di rischio comportamentali” del Dip. di Igiene e Prevenzione Sanitaria – A.T.S. Montagna dal 19/01/2021 a tutt'oggi.

**Partecipazione a:**

- Altro (partecipazione a convegni e seminari, pubblicazioni, collaborazioni a riviste, ecc., ed ogni altra informazione che il dirigente ritiene di dover pubblicare)
- Convegno: “Le scienze motorie nella formazione della persona dall'ISER al corso di laurea: cinquant'anni in Cattolica” presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore dalle h. 9.00 alle h.13.00 il 22/04/2015.
- Convegno: “Neuroscienze, motricità e apprendimento” presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore dalle h. 9.00 alle h. 13.00 il 28/11/2015.
- Convegno organizzato da Scienze&Sport: “Ottimizzare la prestazione del calciatore: allenamento, prevenzione, valutazione e alimentazione” presso il polo Didattico Città Studi dell'Università di Milano il 20/02/2016 dalla h. 9.00 alle h. 13.30.

**Capacità nell'uso delle tecnologie**

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Partecipazione all'incontro di presentazione "Cattolica per lo Sport" con la partecipazione di Federico Buffa il 30/11/2016 dalle h. 16.00 alle h. 19.30 presso la sede di L.go Gemelli Università Cattolica di Milano.</li> <li>- Convegno organizzato da Scienza&amp;Sport: "Calcio. Forza e prevenzione: un binomio indispensabile", presso Hotel Meliá Milano il 25/02/2017 dalle h. 9.00 alle h. 14.30.</li> <li>- GPS Global Positioning System – preparazione fisica nel calcio Relatore prof. Pietro Enrico Di Prampero presso il Centro Accademico Sportivo Rino Fenaroli Milano in data 20/05/2017 dalle h. 9.00 alle h. 13.00.</li> <li>- Incontro di formazione Scuole Calcio Milan: "Importanza del ruolo dello Staff Tecnico nella scelta di esercitazioni (mezzi di allenamento) per lo sviluppo di principi e concetti di gioco", presso Centro Sportivo Vismara in data 26/09/2017.</li> <li>- Convegno: "Lo sport favorisce l'inclusione, fa stare bene le persone, rende sostenibile il welfare" presso SDA Bocconi – CERGAS il 30/11/2017 dalle h. 9.30 alle h. 13.00.</li> <li>- Lezioni del Prof. Roberto Sassi – Responsabile del Training Check Juventus, e del Prof. Gian Nicola Bisconti Physiologist Lead del Qatar National Sport Medicine Program durante il Master in Teoria e metodologia della preparazione atletica nel calcio presso l'Università Cattolica di Milano rispettivamente in data 2/02/2018 dalle h. 9.00 alle h. 13.30 e in data 3/05/2018 dalle h. 14.30 alle h. 19.00.</li> <li>- Convegno organizzato da Scienza&amp;Sport: "Calcio. La fatica e le strategie di recupero", presso Hotel Meliá Milano il 17/03/2018 dalle h. 9.15 alle h. 14.00.</li> <li>- 8° Convegno Centro Ricerche MAPEI Sport: "Allenamento e Performance: una visione internazionale", presso Centro Congressi Malpensa Fiere il 26/05/2018 dalle h. 9.00 alle h. 13.30.</li> <li>- Seminario: "I ruoli dell'allenatore e del preparatore atletico. Aspetti tattici a piccoli gruppi nelle due fasi di gioco nel calcio giovanile" organizzato dall'Università Cattolica del Sacro Cuore – Centro Accademico Sportivo Fenaroli (MI) - dalle h. 9.00 alle h. 13.30 il 16/06/2018.</li> <li>- Convegno organizzato da ISOKINETIC e FIFA Medical Centre of Excellence: "Football Medicine Strategies da Barcellona a Milano", presso Auditorium Levi UNIMI – Milano il 13/10/2018 dalle h. 8.30 alle h. 13.30.</li> <li>- Convegno organizzato da Scienza&amp;Sport: "L'allenamento metabolico nel calcio, dalla corsa continua agli SSG", presso Hotel Meliá Milano il 16/03/2019 dalle h. 9.00 alle h. 14.00.</li> </ul>
--	---

- 9° Convegno Centro Ricerche MAPEI Sport: "Allenamento e Performance: Sport di squadra e sport individuali, differenti strategie", presso Centro Congressi Malpensa Fiere il 06/05/2019 dalle h. 9.00 alle h. 13.30.
- Convegno organizzato da ISOKINETIC e FIFA Medical Centre of Excellence: "The Future of Football Medicine da Londra a Milano", presso Aula Magna, Milan, University – Milano il 16/11/2019 dalle h. 8.30 alle h. 12.45.
- Convegno online organizzato da Performance Lab: "Preparazione fisica nel calcio" il 22/03/2020 dalle h. 9.00 alle h. 20.00

Data 16/07/2021

F. lo Gri Alessandro